

# Как правильно передвигаться по льду

В связи с установившейся в регионе теплой погодой Главное управление МЧС России по Ивановской области напоминает - находиться на льду водоемов опасно.

Даже когда лед наиболее прочен – в морозы - на поверхности замерзших водоемов много опасных мест. В местах впадения в водоемы ручьев, речек, выхода грунтовых вод, как и в реках с быстрым течением, образуются промоины. Нарушают прочность льда камыш, водоросли, а также различные предметы, вмёрзшие в его поверхность. В местах сброса в водоемы теплых отработанных вод промышленных предприятий надо быть особенно осторожным. В таких местах лед подмывается на больших площадях.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Если есть проложенная тропа - лучше идти по ней.

Прежде чем двигаться по льду, нужно убедиться в его прочности. Если он не занесен снегом, сделать это просто. Наиболее прочный лед с зеленоватым или синеватым оттенком. Желтый и матовый лед ненадежны. Прочность льда рекомендуется проверять ударами палки (но не ударами ноги) в одно и то же место впереди и по обе стороны от себя. Если после двух-трех ударов лед остался целым, и вода не показалась - он прочен. Если лед пробивается, то нужно немедленно идти обратно по своим же следам. Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы ото льда. Если путь покажется безопасным, но на нем все же встретятся промоины, трещины, то подходить к ним на близкое расстояние нельзя. Следует остерегаться участков, покрытых толстым слоем снега: лед там всегда тоньше. Особенно осторожным надо быть на незнакомых водоемах и в местах, находящихся вдали от населенных пунктов.

Если вы случайно провалились под лед – не теряйтесь, не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, хвататься за кромку льда – от этого только расширяется провал, а силы убывают.

Надо прижаться к одному краю провала грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.

При оказании помощи к пострадавшему нужно приближаться ползком, с раскинутыми в стороны руками и ногами. Не приближаясь слишком близко к провалившемуся под лед, нужно протянуть ему шест, палку, веревку, можно использовать любые подручные средства: шарфы, ремни, палки, ветки деревьев.

Во избежание переохлаждения, выбравшись на лед, не следует снимать с себя одежду, необходимо как можно быстрее попасть в теплое помещение.

**Главное управление МЧС России по Ивановской области**

# Правила поведения во время весеннего паводка

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться с шипением под ногами и сомкнуться над головой. Опасны в это время канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки - ямы, колодцы.

Но большую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, т.к. чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема.

Кое-кто из подростков умудряются ловить рыбу, находясь на непрочном льду. Такая беспечность порой кончается трагически. В этот период ребятам не следует ходить на водоемы. Особенно опасны для жизни глубокие ямы и промоины, которые не всегда огорожены и обозначены предупредительными знаками. Поэтому в этот период **следует помнить:**

- на весеннем льду легко провалиться;
- перед выходом на лед проверить его прочность - достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Выходить в весенний период на отдаленные водоемы;

Переправляться через реку в период ледохода;

Подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и, следовательно, обвалу;

Собираться на мостах, плотинах и запрудах;

Приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).

### **РОДИТЕЛИ!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.

Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясняйте правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.

Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**Долг каждого взрослого - сделать все возможное, чтобы предостеречь детей от происшествий на воде, которые нередко кончаются трагически!**

### **РЕБЯТА!**

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

Не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.

Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.

Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

**Дети, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.  
Не подвергайте свою жизнь опасности!**