

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 146»
Протокол № 4
от 22.05.2026

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 146»
Кочура Е.Ю.
Приказ № 49 от 22.05.2026

ПЛАН
летней оздоровительной работы с детьми на 2026 год
МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 146»

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи летнего оздоровительного периода:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей с ОВЗ, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно подметается пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ, СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);

- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

Задачи работы с детьми.

Реализация задач по образовательным областям на летний период

«Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

«Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»:

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.
- Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

«Социально-коммуникативное развитие»:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной работы 2026 год

ИЮНЬ		
Дни недели	Тематика	Мероприятия
01.06.2026	Международный день защиты детей	Инновационная деятельность доу № 57,61,146 совместно с социальным партнером ВОЗ
02.06.2026	Международный день защиты детей	- Беседа «Для чего нужны друзья?» - Развлечение на тему дня: «Путешествие «В гости к солнышку»; - Чтение стихотворения Е. Мошковой «Детский сад»; - Игровое упражнение «Помири друзей»; - Информация для родителей "Праздник День Защиты детей».
03.06.2026	День здорового питания	- Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины»; - Чтение произведения «Прививка» С. Михалкова; - «Рассматривание иллюстраций: «Профессия врач»; - Нарисуй любимого героя из сказки «Айболит» К. Чуковского; - Сюжетно-ролевая игра «Больница»; - Дидактическая игра «Помоги Айболиту собрать медицинский чемоданчик».
04.06.2026	Пушкинский день (День сказок А.С. Пушкина)	- Рассказ воспитателя о писателе; - Чтение произведения А.С. Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке»; - Рассматривание иллюстраций к произведениям автора; - Рисование на тему дня; - Сюжетно-ролевая игра: «Библиотека».
05.06.2026	Всемирный день защиты окружающей среды	- Рассматривание альбомов «Животные», «Птицы», «Цветы»...; - Знакомство с правилами поведения в природе; - Изготовление знаков «Береги природу»; - Составление памяток по охране окружающей среды; - Рисование на тему «Летний пейзаж».
09.06.2026	Всемирный день океанов	- Отгадывание загадок о водном мире; - Рассматривание иллюстраций; - Знакомство с правилами поведения на воде; - Подвижная игра «Море волнуется раз...»; - прослушивание звуков морей и океанов.
10.06.2026	Международный день друзей	- Беседа «Кто такой настоящий друг?»; - Прослушивание музыкальных произведений из мультфильмов «Маша и медведь», «Поросенок Фунтик», «Тимка и Димка» о дружбе; - Чтение сказки «Теремок», «Три поросенка».
11.06.2026	День России	- Беседа "Наша Родина- Россия"; - Развлечение на тему дня: «Путешествие «Мы живём в

		<p>России»);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Рассматривание символики РФ; - Прослушивание гимна России; - Рисование на тему: «Флаг России»; - Информация для родителей "День России».
16.06.2026	День заботы и любви	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы с детьми «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»; - Рисование на тему: «Моя семья»; - Изготовление подарков для родных и близких людей; - Консультация для родителей «Мама-терапия».
17.06.2026	День книжек-малышек	<ul style="list-style-type: none"> - Оформление книжных уголков в группах «Русские народные сказки»; - Чтение русских народных сказок по выбору детей; - Рисование «По страницам любимых сказок»; - Изготовление книжек-малышек; - Литературная викторина «Добрые и злые сказочные герои»; - Выставка получившихся книжек-малышек.
18.06.2026	22 июня 1941 года: День памяти – день начала Великой Отечественной войны	Тематическая беседа
19.06.2026	День сказок	<ul style="list-style-type: none"> - Дидактическая игра «Узнай сказку по иллюстрации»; - Чтение русских народных сказок по выбору детей; - Выставка детских рисунков «В гостях у сказки»; - Театрализация сказки «Теремок»; - Слушание аудиозаписей сказок.
23.06.2026	День безопасности	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь- друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Чтение художественной литературы по теме; - Конкурс детских рисунков «Наша безопасность».
24.06.2026	Фестиваль воздушных шаров	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Что такое фестиваль?»; - Надувание шаров; - Рисование на воздушных шарах.
25.06.2026	День царицы Математики	<ul style="list-style-type: none"> - Математические дидактические игры: «Заплата на сапоги», «Назови соседей числа», «Соедини похоже», «Шумящие коробочки», «Разрезные картинки», «Собери фигуру»; - Развивающие игры: Мозаика, игры со счетными палочками, геометрическое лото, игры на развитие мелкой моторики; - Выставка творческих работ-аппликаций и рисунков: «Геометрическая страна», «На что похожа цифра».
26.06.2026	Моя дружная семья	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы с детьми: «Что такое родословное древо». - Художественное творчество: аппликация ромашки-символа семьи. - Чтение художественной литературы по теме дня: Д.Г. Браиловский «Наши мамы, наши папы». - Свободное общение: «Как я помогаю дома», «Как мы отдыхаем всей семьей».
29.06.2026	День хороших манер	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Как вы помогаете взрослым или мои хорошие поступки»; - Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо-плохо»; - Чтение стихотворения В.Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо»; - Дидактические игры: «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково».

АВГУСТ

04.08.2026	Спорт и физкультура	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа по летним видам спорта. - Рассматривание иллюстраций на тему: «Мы дружим со спортом». - Чтение стихотворения А. Барто «Мама болельщица». - Подвижная игра «Переселение лягушек» (прыжки). - Вечер загадок о спорте.
05.08.2026	Спорт и физкультура	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Виды спорта». - Конструирование из бумаги: «Спортивный самолет». - Рисование: «Парусники - спортивная регата на Волге». - Рассказы детей о спортивных увлечениях.
06.08.2026	Спорт и физкультура	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа о спортивных достижениях нашей страны. - Итоговое мероприятие - Спортивный праздник «Весёлые старты смешариков». - Решение проблемной ситуации «Почему нельзя играть с мячом возле дороги» (чтение рассказа).
07.08.2026	Спорт и физкультура	Спортивное развлечение «Сильные, смелые – Родине верные!»
11.08.2026	Неделя безопасности (день светофора)	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа о правилах пешехода. - Дидактические игры «Что не правильно», «Красный, желтый, зеленый». - Аппликация «Светофор». - Раскрашивание раскрасок «Виды транспорта».
12.08.2026	Неделя безопасности	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Правила поведения при пожаре»; - Отгадывание загадок по теме. - Моделирование ситуации «Если в доме возник пожар». - Сюжетно-ролевая игра «Отважные пожарные».
13.08.2026	Неделя безопасности (безопасность на природе и водоеме)	<ul style="list-style-type: none"> - Правила личной безопасности «Осторожно растения», «Осторожно грибы». - Беседа «Лекарственные растения». - Оригами «Кошка». - Подвижные игры «Ловишки», «Прятки», «С кочки на кочку».
14.08.2026	Неделя безопасности (Безопасное поведение при общении с незнакомыми людьми)	<ul style="list-style-type: none"> - Рассматривание иллюстраций по теме «Как общаться с незнакомыми людьми». - Рисуем на конкурс рисунков «Наша безопасность». - Дидактическая игра " Влево, право посмотри, что увидишь назови ". - Беседы: «Знакомые и незнакомые люди», «Опасность непослушания». - Взаимодействие с родителями. Консультация «Обучение ребенка общению с незнакомыми людьми».
17.08.2026	Патриотическая неделя	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: ознакомление с историей и значением основных государственных символов страны. - Разучивание стихотворений и пословиц по теме. - Чтение: «Илья Муромец и Соловей -разбойник». - Коллективная работа: «Мой флаг - моя гордость».
18.08.2026	Патриотическая неделя	<ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Русские богатыри». - Флэш-моб «Флаг у нас прекрасный - белый, синий, красный». - Игры — эстафеты «Кто быстрее до флажка», «Чье звено быстрее соберется».
19.08.2026	Патриотическая неделя	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Так играли наши бабушки». - Экскурсия на спортивную площадку. - Соревнование в прыжках на скакалке. - Коллективная работа «Украсим беседку Российскими

		флагами» (апликация). - Сюжетно-ролевая игра «Мы спортсмены».
20.08.2026	Год единства народов России	Инновационная деятельность доу № 57,61,146
21.08.2026	Патриотическая неделя	- Развлечение на тему «День государственного флага РФ». - Рассматривание государственных символов: герб, флаг страны. - Значение цвета флага. - Рассматривание флагов других государств. - Коллективная работа (коллаж) «Россия-наш общий дом».
25.08.2026	До свидания лето, до свидания!	- Чтение сказки С.Козлова «Трям! Здравствуйте!». - Наблюдения на огороде «Чудеса с обычной грядки». - Составление творческих рассказов «Как я провёл лето». - Рисование «Как я провёл лето».
26.08.2026	До свидания лето, до свидания!	- Коллективная аппликация «Украсть поляну цветами». - Наблюдения на огороде «Собираем урожай». - Составление творческих рассказов «Хорошо у нас в саду!».
27.08.2026	Игровой интенсив «Солнце мира в наших руках»	Инновационная деятельность доу № 57,61,146
28.08.2026	До свидания лето, до свидания!	- Рассматривание семейных фотографий летнего отдыха. (Поделиться с детьми впечатлениями). - Рассказы детей: «Лучше лета приятеля нету!»